

Les bénévoles de France Acouphènes présentent :

Un livre nommé " *Acouphènes* " rédigé par notre association

Un livre de 244 pages s'adressant à chacun de nous et aux membres de nos familles intitulé tout simplement "Acouphènes". Ce livre est le résultat d'un travail collectif de notre équipe de bénévoles coordonné par notre présidente d'honneur, Sylviane Chéry-Croze directeur de recherche au CNRS et par notre vice-président Ange Bidan, formateur en milieu hospitalier et déjà auteur du " *Guide pratique* ". Il comprend aussi des participations de médecins, chercheurs, professionnels de santé ainsi que de nombreux témoignages d'adhérents et de bénévoles.

Nous espérons que ce livre vous sera utile ainsi qu'à vos proches et qu'il vous permettra de mieux comprendre ce qu'est l'acouphène, quels sont ses effets sur votre vie et que faire pour y remédier. Nous ne doutons pas qu'il remportera un vif succès, témoignant ainsi de son utilité à vous aider.

Ce livre est en effet très différent par sa teneur de ceux dédiés jusqu'ici au même sujet. Il s'en démarque notamment par tous les témoignages

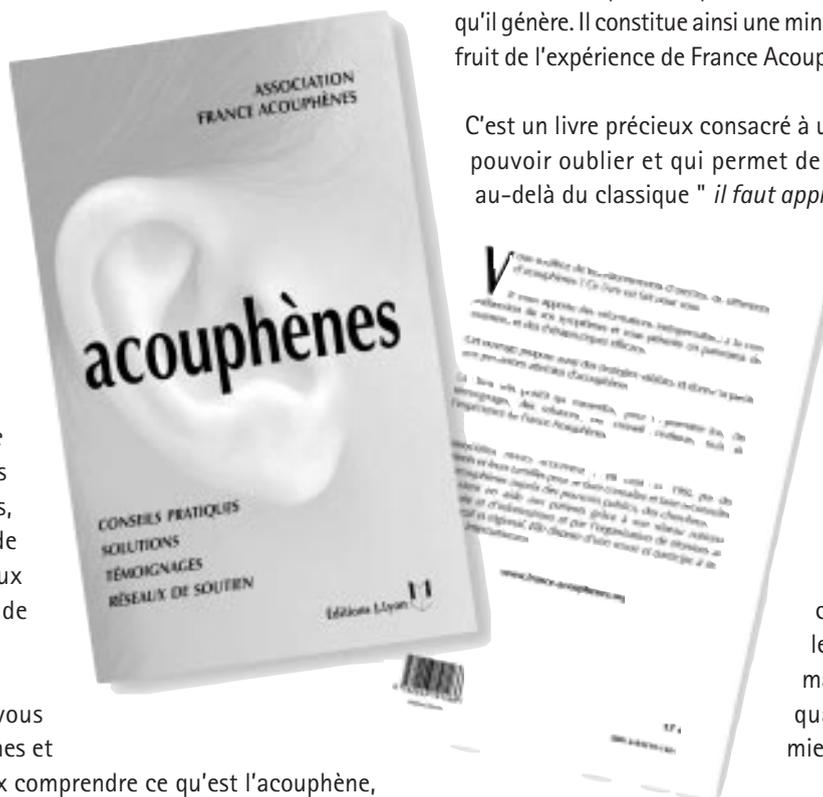
insérés et surtout par le fait qu'il a été réalisé par des bénévoles eux-mêmes touchés par l'acouphène, confrontés au quotidien aux problèmes qu'il génère. Il constitue ainsi une mine d'informations indispensables, fruit de l'expérience de France Acouphènes depuis sa création.

C'est un livre précieux consacré à un sujet que l'on aimerait bien pouvoir oublier et qui permet de mieux comprendre comment au-delà du classique " *il faut apprendre à vivre avec...* ", on peut parvenir à " *bien vivre* " avec ce symptôme.

Sa place devrait être sur la table de chevet du sujet souffrant afin qu'il puisse s'y référer aussi souvent que souhaité.

Sa lecture permettra aussi aux proches de mieux comprendre ce qui se passe pour leur conjoint, leur parent, leur ami et ainsi de maintenir une communication de qualité avec lui et de l'aider du mieux possible.

On dit souvent que les vacances sont propices à la réflexion et à la remise en question grâce au relâchement du stress quotidien. C'est sans aucun doute le moment idéal pour, à l'aide de ce livre, effectuer un retour sur soi-même et repartir à la rentrée d'un meilleur pied en ayant compris les clés de la démarche vers un mieux être.



Ce livre est édité aux Éditions Josette Lyon dans la collection " Santé ".

Vous pouvez le commander dès maintenant à votre libraire ou encore mieux chez :

France Acouphènes

Service livre

92 rue du Mont Cenis - 75018 Paris

En envoyant un chèque bancaire de 20 € (17 €+ 3 € de frais d'expédition et de conditionnement)

Vous contribuerez ainsi au financement de la recherche sur les acouphènes car la marge du circuit de distribution lui sera reversée.

Avec vous nous faisons avancer la recherche